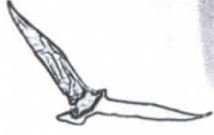




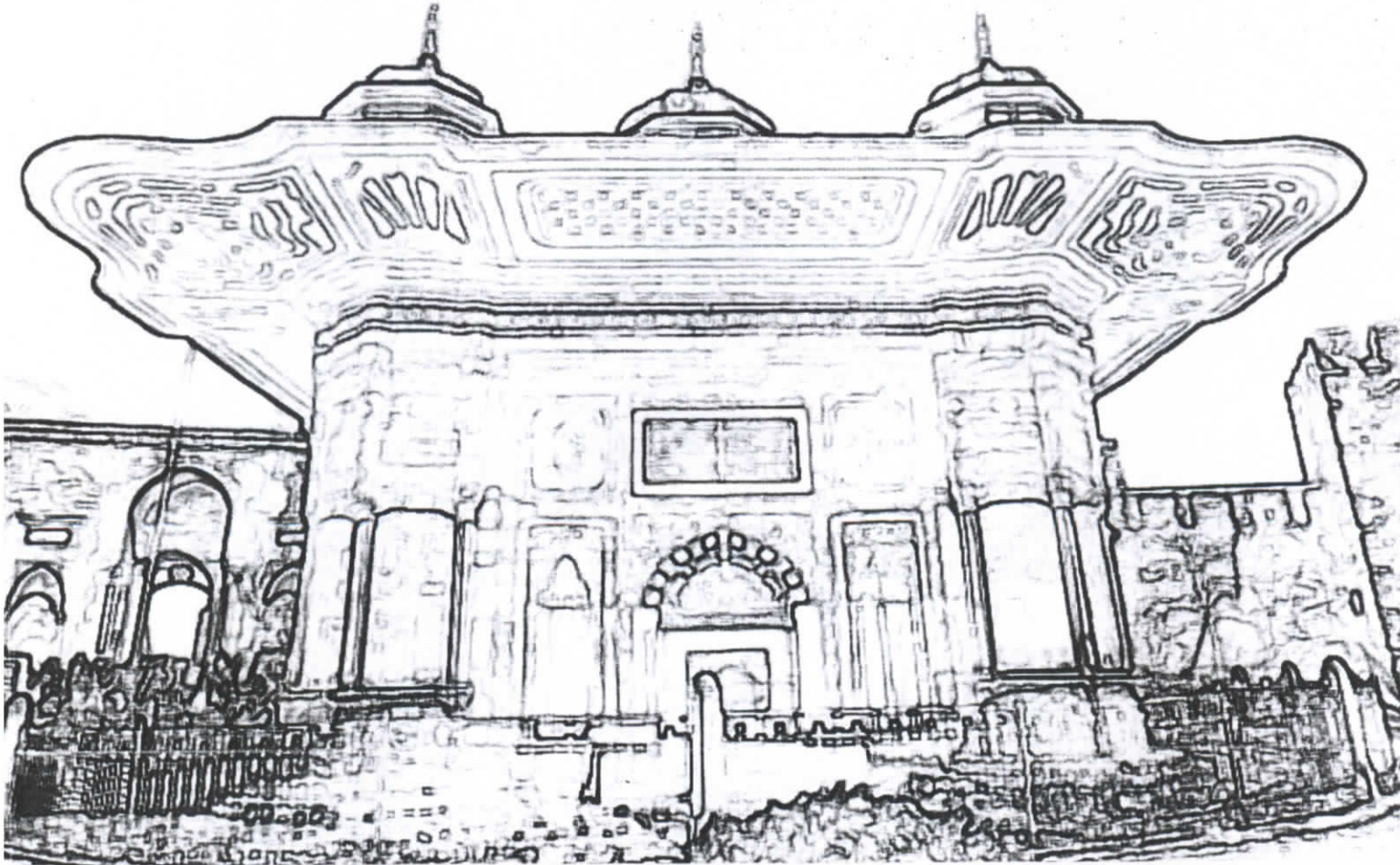
TOTDER  
1939

# ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ İSTANBUL BULUŞMASI 2014



17 - 20 NİSAN 2014

WOW OTEL KONGRE MERKEZİ / İSTANBUL



BİLDİRİ KİTABI



TOTDER  
1939

# ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ İSTANBUL BULUŞMASI 2014

17 - 20 NİSAN 2014  
WOW OTEL KONGRE MERKEZİ / İSTANBUL





Değerli Meslektaşlarım,

Kongre Düzenleme Kurulu olarak IV. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması programının son şekli verilmiştir. Türk ve İstanbul ortopedisinin köşe taşları olan Akif Şakir Şakar ve Derviş Manizade hocalarımızı hatırlamak ve genç meslektaşlarımıza da tanıtmak amacıyla yapılan bu toplantılarda hedefimiz her zaman bilimsel çıtaı daha yukarı taşımak ve daha geniş bir kitle ile buluşmak olmuştur. Programın oluşmasında özverili katkılarda bulunan başta TOTDER Başkanı Doç. Dr. Yavuz Kabukçuoğlu ve kongre sekreteri Doç. Dr. Mehmet Can Ünlü ile Kongre Düzenleme Kurulu tüm üyelerine içtenlikle teşekkür ederim.

IV. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması'nda bilimsel seviye ve katılım çok yüksek olacaktır. Özellikle araştırma görevlilerinin kongreye olan ilgisi ve beğenisini çekmek için çok çalışıldı, ayrıca yeni uzman arkadaşlarımızın konuşmacı ve oturum yöneticisi olabilmelerine özellikle dikkat edildi.

Hepimiz tarafından çok iyi bilindiği üzere Türk Ortopedisi geçmiş yıllardan gelen ivmesini her geçen gün arttırarak yükselişini sürdürmektedir. Son zamanlarda eğitim hastanelerinde ve vakıf üniversitelerinde oluşan eğitim kadrosunun dinamikliği neredeyse devlet üniversitelerini yakalamış ve buna paralel üretilen iş kapasitesi de nitelik ve nicelik olarak artmıştır. İşte bu nedenle biz de bu toplantımızda ana tema olarak "KİM NEYİ, NASIL YAPIYOR?" düşüncesini ön plana çıkarmak istedik. Tüm bunları planlarken sadece "biz neyi, nasıl yapıyoruz ?" diye kısıtlı kalmamak için de yurt dışından konuk olarak 8 konuşmacı davet edildi.

Kongremizin bilimsel programı 40 adet tartışmalı oturum, 8 adet konferans, 4 oturumda sunulmak üzere 28 sözlü bildiri ve 98 adet posterden oluşmaktadır. Etkinliklerin toplam süresi 2663 dakikadır. Bu kongrede en iyi sözlü bildiri ve poster ödülleri verilecektir.

Siz değerli meslektaşlarımızın da katkıları ile başarılı ve verimli bir kongre geçireceğimiz umuduyla saygılarımı sunarım.



**Dr. Fahri Erdoğan**  
**Kongre Başkanı**

## KURULLAR

### TOTDER YÖNETİM KURULU

Dr. Yavuz Kabukçuoğlu  
Dr. Hayati Durmaz  
Dr. Fahri Erdoğan  
Dr. Osman Tuğrul Eren  
Dr. Halil İbrahim Bekler  
Dr. Cemal Kural  
Dr. Akın Uğraş  
Dr. Mehmet Akif Kaygusuz  
Dr. Ata Can Atalar  
Dr. Atilla Sancar Parmaksızoğlu

Dernek Başkanı  
Önceki Başkan  
İkinci Başkan  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi  
Yönetim Kurulu Üyesi

### KONGRE DÜZENLEME KURULU

Dr. Fahri Erdoğan  
Dr. Mehmet Can Ünlü

Kongre Başkanı  
Kongre Sekreteri

Dr. Oktay Adanır  
Dr. Kaya Akan  
Dr. Ata Can Atalar  
Dr. Yunus Atıcı  
Dr. Osman Emre Aycan  
Dr. Halil İbrahim Bekler  
Dr. Fatih Dikici  
Dr. Hayati Durmaz  
Dr. Erdem Edipoğlu  
Dr. Osman Tuğrul Eren  
Dr. Yavuz Kabukçuoğlu  
Dr. Mehmet Akif Kaygusuz  
Dr. Cemal Kural  
Dr. Ufuk Özkaya  
Dr. Atilla Sancar Parmaksızoğlu  
Dr. Neşe Stegeiman  
Dr. Akın Uğraş

(Asistan Temsilcisi)



## 17 NISAN 2014 PERŞEMBE

08:00-18:00 Kayıt

## 18 NISAN 2014 CUMA

| Saat        | Akif Şakir Şakar Salonu                                                                                                                                                                                                                                                               | Derviş Manizade Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mişel Kokino Salonu                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00-09:00 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>Gelişimsel Kalça Displazisi; 0-6 Ay<br>Oturum Başkanları: Tuncay Centel, Timur Yıldırım<br>Patolojik Kalçanın Gelişimi, Ali Şeker<br>Usg, Kubilay Beng<br>Kapalı Redüksiyonu Bekle, Nick Clarke<br>Kapalı Redüksiyonu Bekleme, Hakan Ömeroğlu<br>Tartışma | <b>TRAVMA</b><br>Tibia Proksimal Uç Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Mehmet Subaşı, Raffi Armağan<br>Çivi, Murat Çakar<br>Artroskopik Yardımlı Perkutan Tespit,<br>Oğuz Poyanlı<br>Plak, Mehmet Subaşı<br>Fiksator, Mustafa Gökhan Bilgili<br>Tartışma                                                                                                                                                                                         | <b>AKILCI İLAÇ KULLANIMI (08:00-08:15)</b><br>Ortopedide Akılcı İlaç Kullanımı, İsmail Oltulu                                                                                     |
| 09:00-10:00 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>GDK; Pelvik Osteotomiler, Artroplastisi<br>Oturum Başkanları: Remzi Tözün, Müfit Orak<br>Ganz, Remzi Tözün<br>Triple, Timur Yıldırım<br>Kurtarıcı Osteotomiler, Yılmaz Tomak<br>Osteotomi Sonrası Artroplastisi Sorunları, Faik Altıntaş<br>Tartışma      | <b>TRAVMA</b><br>Torakolomber Omurga Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Akif Kaygusuz, Murat Mert<br>Vertebroplastisi, Murat Mert<br>Konservatif, Erdan Ertürer<br>Cerrahi; Açık, Cevdet Avkan<br>Cerrahi; Perkutan, Akif Albayrak<br>Tartışma                                                                                                                                                                                                   | <b>ARTROPLASTİ</b><br>Oturum Başkanı: Erdal Cila<br>Prevention and Management of Instability After<br>Total Hip Arthroplasty: Current Concepts,<br>William J. Maloney<br>Tartışma |
| 10:00-10:30 | <b>AÇILIŞ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
| 10:30-11:30 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>PEV<br>Oturum Başkanları: Bartu Sarısözen, Gazi Zorer<br>Patofizyoloji, Hasan Basri Sezer<br>Cerrahi Tedavi, Ahmet Doğan<br>Ponseti, Stephanie Boehm<br>Fransız Yöntemi, Philippe Wicart<br>Tartışma                                                      | <b>TRAVMA</b><br>Falanks Ve Metakarp Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Muharrem Babacan,<br>Kahraman Öztürk<br>Karpometakarpal Eklem Yarananmaları, Cemel Kural<br>Metakarp Kırıkları, Serkan Aykut<br>Parmak Çıkıkları, Murat Kayalar<br>Falanks Kırıkları, Serdar Toker<br>Tartışma                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| 11:30-12:30 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>Femur Başı Deformiteleri<br>Oturum Başkanları: Muharrem İnan, Abdullah Eren<br>Femur Başı Biyomekaniği, Melih Güven<br>Femur Başı Rekonstrüksiyonu,<br>Manoj Ramachandran<br>Femur Proksimal Osteotomileri, Önder Kalenderer<br>Tartışma                  | <b>TRAVMA</b><br>Asetabulum Kırıkları<br>Oturum Başkanı: Mehmet Araz, Atilla Polat<br>Radyolojik Değerlendirme, Erdem Edipoğlu<br>İlioingüenal Yaklaşımla Kırık Redüksiyonu ve<br>Tespit, Murat Yılmaz<br>Kocher-Langenbeck Yaklaşımı, Kenan Kerklikçi<br>Stoppa Yaklaşımı, Mehmet Araz<br>Tartışma                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| 12:30-13:30 | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
| 13:30-14:30 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>Pediatrik Enfeksiyonlar<br>Oturum Başkanları: Muharrem Yazıcı, Mehmet Ali Talmaç<br>Antibiyoterapi, Reşat Özasar<br>Cerrahi Seçenekler, Nick Clarke<br>Sekel Tedavisi, Manoj Ramachandran<br>Tartışma                                                     | <b>SPOR YARALANMALARI VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu<br>Oturum Başkanları: İlhan Özkan, Gökhan Kaynak<br>Anatomik Tek Demet Rekonstrüksiyon, Tuğrul Eren<br>Anatomik Çift Demet Rekonstrüksiyon, İlhan Özkan<br>Acı Anterolateral Ligament Reconstruction,<br>Peter Verdonk<br>Revision Anatomical ACL Reconstruction,<br>Yaman Sarpel<br>ACL Rekonstrüksiyonu Sonrası Rehabilitasyon,<br>Mustafa Karahan<br>Tartışma |                                                                                                                                                                                   |
| 14:30-15:30 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>Oturum Başkanı: Muharrem İnan<br>Pediatrik ve Adolesan Yaş Gruplarında Kalça<br>Sorunlarına Artroskopik Yaklaşım,<br>Manoj Ramachandran<br>Tartışma                                                                                                       | <b>SPOR YARALANMALARI VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Kalça Sorunları<br>Oturum Başkanları: Asım Kayaalp, İbrahim Kaya<br>Pertrokanterik Hastalıklar, Hasan Hilmi Muratlı<br>Kontrollü Dislokasyon, Deniz Kargın<br>Fai; Artroskopik Cerrahi, Mehmet Aşık<br>Fai; Açık Cerrahi, Murat Bülbül<br>Tartışma                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |
| 15:30-16:00 | <b>ARA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
| 16:00-17:00 | <b>PEDİATRİK ORTOPEĐ</b><br>Oturum Başkanı: Tuncay Centel<br>Vertikal ve Oblik Talus Tedavi Yaklaşımı,<br>Stephanie Boehm<br>Tartışma                                                                                                                                                 | <b>SPOR YARALANMALARI VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Kıkırdak Yaralanmalarında Cerrahi Tedavi<br>Oturum Başkanları: Murat Bozkurt, Tolga Tüzüner<br>Mikrokırık, Akın Turgut<br>AOTS, Murat Bozkurt<br>ACI, Mahir Mahiroğulları<br>Maioregen Scaffold, Peter Verdonk<br>Tartışma                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   |
| 17:00-18:00 | <b>SERBEST BİLDİRİ OTURUMU (SS01 - SS07)</b><br>Omurga & Pediatrik Ortopedi                                                                                                                                                                                                           | <b>SERBEST BİLDİRİ OTURUMU (SS08 - SS14)</b><br>Artroskopi ve Spor Cerrahisi & Diğer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |



## 19 NİSAN 2014 CUMARTESİ

| Saat        | Akif Şakir Şakar Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Derviş Manizade Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mişel Kokino Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00-09:00 | <b>PEDİATRİK ORTOPEDİ</b><br>Oturum Başkanı: Muharrem Yazıcı<br>Arthrogryposis Multiplex Congenita,<br>Philippe Wicart<br>Tartışma                                                                                                                                                                                                                                            | <b>TRAVMA</b><br>Ayak Bileği Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Ayhan Nedim Kara, Ufuk Özkaya<br>Posterior Malleol Kırıkları, Ufuk Özkaya<br>İzole Sindezmoz Yaralanmaları, Emre Baca<br>Pilon Kırıkları; Klasik Yaklaşım, Hakan Kınık<br>Pilon Kırıkları; Posterior Yaklaşım, Metin Küçükkaya<br>İlizarov/Eksternal Fiksator, Cengiz Şen<br>Tartışma                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 09:00-10:00 | <b>PEDİATRİK ORTOPEDİ</b><br>Oturum Başkanı: Ahmet Doğan<br>Yenidoğandan Adolesana Kavus Ayak,<br>Philippe Wicart<br>Tartışma                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>TRAVMA</b><br>Dirsek Çevresi Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Hakan Kınık, Kemal Durak<br>Koronoid Kırıkları, Kahraman Öztürk<br>Radius Baş Kırık, Serhat Mutlu<br>Humerus Alt Uç Tip C Kırıkları, Alpaslan Öztürk<br>Kompleks Dirsek Çıkıkları, Mehmet Uğur Özbaydar<br>Tartışma                                                                                                                                          | <b>EL CERRAHİSİ</b><br>El bileği Artroskopisi<br>Oturum Başkanları: Sait Ada, Bülent Özçelik<br>Skafolunat Yaralanmalar, Hayati Durmaz<br>TFCC Yaralanmaları, Bülent Özçelik<br>Ganglion, Ayhan Kılıç<br>Distal Radius Kırıkları, Tahsin Beyzadeoğlu<br>Tartışma                                                   |
| 10:00-10:30 | <b>ARA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:30-11:30 | <b>SPOR YARALANMALAR VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Patellofemoral Eklem Sorunları<br>Oturum Başkanları: Ömer Taşer, Oğuz Poyanlı<br>Patellofemoral Instabilite; Yumuşak Doku<br>İşlemleri, Asım Kayaalp<br>Patellofemoral Instabilite; Kemik İşlemleri,<br>Ömer Taşer<br>3D Analysis For Trochleodysplasia, Peter Verdonk<br>MPFL Reconstruction, Peter Verdonk<br>Tartışma         | <b>ORTOPEDİK ONKOLOJİ</b><br>Tümöre Benzer ve Reaktif Lezyonlar<br>Oturum Başkanı: Yavuz Kabukçuoğlu, Bülent Erol<br>Anevrizmal Kemik Kisti, Yavuz Arıkan<br>Soliter Kemik Kisti, Volkan Gürkan<br>Fibroz Displazi, Merter Yalçınkaya<br>Eozinofilik Granülom, Ahmet Salduz<br>Myositis Ossifikans, Heterotopik Ossifikasyon,<br>Ahmet Firat<br>Tartışma                                                                     | <b>AYAK VE AYAK BİLEĞİ</b><br>Halluks Valgus<br>Oturum Başkanları: Önder Kılıçoğlu,<br>Semih Ayanoğlu<br>Hasta Seçimi, Mehmet Erdil<br>Chevron ve Akin Osteotomisi, Ali Öznur<br>Ludloff Osteotomisi, Ulunay Kanatlı<br>Lapidus Ameliyatı, Hakan Bahar<br>Modifiye Chevron Osteotomisi, Semih Ayanoğlu<br>Tartışma |
| 11:30-12:30 | <b>SPOR YARALANMALAR VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Oturum Başkanı: Tugrul Eren<br>Menisküs, Peter Verdonk<br>Tartışma                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ORTOPEDİK ONKOLOJİ</b><br>Uyumadan Önce Neler Düşünüyorum<br>Oturum Başkanları: Turgay Er, Levent Eralp<br>Yumuşak Doku Sarkomu Hastası, Harzem Özgür<br>Uzun Kemik Kondrosarkom Hastası, Dündar Sabah<br>Uzun Kemik Osteosarkom Hastası, Bülent Erol<br>Tümör Protez Revizyonu, Murat Hız<br>Tartışma                                                                                                                    | <b>AYAK VE AYAK BİLEĞİ</b><br>Yetişkin Pes Planus<br>Oturum Başkanları: Tahir Ögüt, Kaya Akan<br>Osteotomi, Yakup Yıldırım<br>Yumuşak Doku Prosedürleri, Kaan Irgit<br>Salvage, Önder Kılıçoğlu<br>Komplikasyonlar, Kaya Akan<br>Tartışma                                                                          |
| 12:30-13:30 | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13:30-14:30 | <b>KOMPLİKASYONLAR</b><br>Oturum Başkanları: İrfan Esenkaya,<br>Bülent Erdemli<br>Periprosthetic Fractures of The Femur After Total<br>Hip Arthroplasty, William J. Maloney<br>Total Diz Arthroplastisi Periprostetik Kırıklar,<br>Fatih Güven<br>Total Diz Arthroplastisi Sonrası Instabilite: Tedavi<br>Yaklaşımları, Harun Mutlu<br>Enfeksiyon, Bülent Erdemli<br>Tartışma | <b>TRAVMA</b><br>Pelvis Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Güvenir Okçu, Halil İbrahim Balcı<br>Pelvis Kırıklarında İlk Değerlendirme, Baransel Saygı<br>Anterior Pelvis Yaralanma Açık Cerrahi Yaklaşım,<br>Dinçay Uluç<br>Anterior Pelvis Yaralanmada Perkutan Vidalama<br>Teknikleri, Güvenir Okçu<br>Sakroilyak Vidalama, Turgut Akgül<br>Posterior Pelvik Yaralanmalarında Cerrahi Tedavi,<br>Hüseyin Demirörs<br>Tartışma | <b>AYAK VE AYAK BİLEĞİ</b><br>Diabetik Ayak<br>Oturum Başkanları: Kaan Irgit, Ali Öznur<br>Diabetik Ayakta Vasküler Yaklaşım, Fatih Yanar<br>Mekanik Yöntemler, Şamil Aktaş<br>Charcot Eklemi, Tahir Ögüt<br>Diabetik Ayakta Yükten Kurtarma, Önder Kılıçoğlu<br>Diabetik Ayakta Enfeksiyon, Oğuz Durakbaşı        |
| 14:30-15:30 | <b>ZOR OLGULARDA PRİMER TOTAL KALÇA<br/>ARTROPLASTİSİ</b><br>Oturum Başkanları: William J. Maloney,<br>Hasan Hilmi Muratlı<br>Displazik Kalça Yükseklikte Kalça Merkezi,<br>Ömer Faruk Bilgen<br>Displastik Kalça Anatomi Kalça Merkezi,<br>Remzi Tözün<br>Artrodez Zemininde Artroplastisi, Nejat Güney<br>Tbc Zemininde Artroplastisi, Yusuf Öztürkmen<br>Tartışma          | <b>TRAVMA</b><br>Stabil Olmayan Pertrokanterik Kırıklara Yaklaşım<br>Oturum Başkanları: Haluk Ağuş, Uğur Işıklar<br>Traksiyon Masasında Yaparım, Hakan Özsoy<br>Lateral Dekübit Pozisyonunda Yaparım,<br>Ali Reisoğlu<br>Düz Masada Supin Pozisyonunda Yaparım,<br>Güvenir Okçu<br>Tartışma                                                                                                                                  | <b>OMURGA</b><br>Yaşlanan Omurga<br>Oturum Başkanları: Fatih Dikici, Mehmet Tezer<br>Dejeneratif Omurgada Konservatif Tedavi,<br>Neşe Stegemann<br>Spinal Stenoz, Fatih Dikici<br>Sagittal Denge, Sevgi Erdem<br>Spondilolistezis, Mehmet Tezer<br>Tartışma                                                        |
| 15:30-16:00 | <b>ARA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16:00-17:00 | <b>PRİMER TOTAL DİZ ARTROPLASTİSİ</b><br>Oturum Başkanları: Vasfi Karatosun, Murat Bozkurt<br>Cerrahi Yaklaşımlar, Siegfried Hoffman<br>Kemik Kesiler ve Ligaman Dengesi Vasfi<br>Karatosun<br>İmplant Seçimi (Bağ Koruyan-Kesen, Çimentolu-<br>Çimentosuz), Nadir Şener<br>Postoperatif Sert Diz, Murat Altay<br>Tartışma                                                    | <b>TRAVMA</b><br>Pediatrik İhmal Edilmiş Dirsek Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Muharrem İnan, Abdullah Eren<br>Lateral Kondil Kırıkları, Hüseyin Aslan<br>Suprakondiler Humerus Kırıkları, Abdullah Eren<br>Radius Baş Kırık-Çıkıkları, Hayati Öztürk<br>Sinir Yaralanmaları, Halil Bekler<br>Tartışma                                                                                                                      | <b>OMURGA</b><br>Büyüyen Omurga<br>Oturum Başkanları: Nafiz Bilsel, Akif Kaygusuz<br>Büyüyen Omurga; Konservatif, Akın Uğraş<br>Büyüyen Omurga; Büyüyen Rod, Yunus Atıcı<br>Büyüyen Omurga; VEPT, Mehmet Bülent Balıoğlu<br>Büyüyen Omurgada Konjenital Anomalide Cerrahi,<br>Teoman Benli<br>Tartışma             |
| 17:00-18:00 | <b>SERBEST BİLDİRİ OTURUMU (SS15 - SS21)</b><br>Artroplastisi & Diğer                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>SERBEST BİLDİRİ OTURUMU (SS22 - SS29)</b><br>Travma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



## 20 NİSAN 2014 PAZAR

| Saat        | Akif Şakir Şakar Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Derviş Manizade Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mişel Kokino Salonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00-09.00 | <b>DİZ EKLEMİ DEJENERATİF HASTALIĞI (OSTEOARTRİTİ)</b><br>Oturum Başkanları: Rifat Erginer, Hasan Bombacı<br>Unikondiler Protez, <i>İbrahim Tuncay</i><br>Kapalı Kama Yüksek Tibial Osteotomi, <i>Akif Güleç</i><br>Açık Kama Yüksek Tibial Osteotomi, <i>İrfan Esenkaya</i><br>Zor Diz, Total Diz Artroplastisi, <i>Siegfried Hoffman</i><br>Tartışma | <b>EKSTERNAL FİKSASYON</b><br>Uzatmalar<br>Oturum Başkanları: Mehmet Kocaoğlu, Sami Sökücü<br>Klasik Yöntem, <i>Mustafa Uysal</i><br>Uzatma ve Sonrasında Çivileme, <i>Bilal Demir</i><br>Uzatma ve Sonrasında Plaklama, <i>Muharrem İnan</i><br>Uzayabilen İntrameduller, <i>Metin Küçükkaya</i><br>Tartışma                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 09.00-10.00 | <b>REVİZYON TOTAL KALÇA ARTROPLASTİSİ</b><br>Oturum Başkanları: Faik Altıntaş, İbrahim Kaya<br>Erken Revizyon Nedenleri <i>Mehmet Can Ünlü</i><br>Cerrahi Yaklaşımlar, Püf Noktaları <i>Nejat Güney</i><br>Asetabular Sorunların Giderilmesi (Jumbo Kap, Kafes) <i>Gökhan Polat</i><br>Femoral Sorunların Giderilmesi <i>Sami Sökücü</i><br>Tartışma   | <b>EKSTERNAL FİKSASYON</b><br>Kaynamama<br>Oturum Başkanları: Cengiz Şen, Cevdet Avkan<br>Ne Zaman Kaynamamadır, <i>Selami Çakmak</i><br>Grefonaj Ne Zaman Yapılmalı, <i>Kemal Durak</i><br>Ne Zaman Debridman Ne Zaman Redüksiyon, <i>Umut Yavuz</i><br>Ne Zaman Ampütasyon, <i>Kürşat Bayraktar</i><br>Enfekte Kaynamamalarda Ne Zaman Aşamalı Ne Zaman Primer Tedavi, <i>Cengiz Şen</i><br>Tartışma                                                                 | <b>SPOR YARALANMALARI VE DİZ CERRAHİSİ</b><br>Aşil Tendonu<br>Oturum Başkanları: Mahmut Nedim Doral, Murat Yılmaz<br>Aşil Tendinopatileri, <i>Mahmut Nedim Doral</i><br>Aşil Tendon Ruptürlerinde Konservatif Tedavi, <i>Koray Ünay</i><br>Aşil Tendon Ruptürlerinde Biyolojik Rekonstrüksiyon, <i>Ahmet Aybar</i> |
| 10.00-10.30 | <b>ARA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10.30-11.30 | <b>REVİZYON TOTAL DİZ ARTROPLASTİSİ</b><br>Oturum Başkanları: Hakkı Sur, Siegfried Hoffman<br>Cerrahi Yaklaşımlar, <i>Mazhar Tokgözoğlu</i><br>Kemik Stoğuna Ait Sorunlar, <i>Hakkı Sur</i><br>Yumuşak Dokuya Ait Sorunlar, <i>Bülent Atilla</i><br>Püf Noktaları, <i>Siegfried Hoffman</i><br>Tartışma                                                | <b>EKSTERNAL FİKSASYON</b><br>Deformite Tedavisi<br>Oturum Başkanları: Mahir Gülşen, Serkan Tuna<br>Deformite Analizi, <i>Vecihi Kırdemir</i><br>İlizarov Yöntemleri ile Deformite Düzeltilmesi, <i>Mahir Gülşen</i><br>Eksternal Fiksasyon ve Internal Fiksasyon Kombine Uygulamalar, <i>Cenk Özkan</i><br>Komplikasyonlar, <i>Serkan Tuna</i><br>Tartışma                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11.30-12.30 | <b>PRİMER TOTAL KALÇA ARTROPLASTİSİ</b><br>Oturum Başkanları: Emre Toğrul, Akif Güleç<br>Radyolojik Değerlendirme, <i>Gökhan Kaynak</i><br>Yüzey Seçenekleri (MoM, CoC, PoM), <i>Ersin Erçin</i><br>Stem Seçenekleri (Kare Kesit, Tapered, Yakalıklı), <i>Engin Eceviz</i><br>Püf Noktaları, <i>Emre Toğrul</i><br>Tartışma                            | <b>OMUZ VE DİRSEK CERRAHİSİ</b><br>Rotator Kılıf<br>Oturum Başkanları: Hayrettin Kesmezacar, Erkal Bilen<br>Anchor Less Transosseus Cuff Repair With The Arthrotunneller, <i>Gavriel Mozes</i><br>Masif Rotator Kılıf Yırtığında Primer Tamir, <i>Erkal Bilen</i><br>Subacromial Balloon For Irreparable Tear Or Even After Cuff Tear Repair, <i>Gavriel Mozes</i><br>Tamir Edilemeyen Rotator Kılıf Yırtığında Tendon Transferleri, <i>Ata Can Atalar</i><br>Tartışma |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12.30-13.30 | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13.30-14.30 | <b>ARTROPLASTİ</b><br>Oturum Başkanı: Nejat Güney<br>Gap Balancing Versus Measured Resection, <i>Siegfried Hoffman</i><br>Tartışma                                                                                                                                                                                                                     | <b>OMUZ VE DİRSEK CERRAHİSİ</b><br>Ters Omuz Protezi<br>Oturum Başkanları: Mehmet Demirhan, Fatih Güven<br>Proksimal Humerus Kırıklarında Ters Omuz Protezi, <i>Kerem Bilsel</i><br>Rotator Manşet Yırtığı Artropatisinde Ters Omuz Protezi, <i>Mehmet Demirhan</i><br>Reversed Total Shoulder, <i>Gavriel Mozes</i><br>Ters Omuz Protezi Erken-Orta Dönem Sonuçları ve Komplikasyonlar, <i>Hayrettin Kesmezacar</i><br>Tartışma                                       | <b>TRAVMA</b><br>Pediatrik Suprakondiler Humerus Kırıkları<br>Oturum Başkanları: Fırat Yağmurlu, Güven Bulut<br>İlk Değerlendirme, <i>Evren Akpınar</i><br>Açık Cerrahi, <i>Bartu Sarısözen</i><br>Krit, <i>Oktay Adanır</i><br>Joy-Stick, <i>Fuat Bilgili</i><br>Tartışma                                         |
| 14.30-15.30 | <b>ARTROPLASTİ</b><br>Oturum Başkanı: Bülent Erdemli<br>Primer TDA Sık Yapılan Hatalar, <i>Siegfried Hoffman</i><br>Tartışma                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15.30-16.30 | <b>Poster Ödül Töreni &amp; Kapanış</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



gelişimi arasındaki ilişkinin ortaya konmaması bir eksikliktir. Hastalarımızın erkek ve menapoza girmemiş bayanlardan oluşmasının, kemik dansitesi düşük ve ileri yaş bayanları içermemesinin çalışmamız açısından dezavantaj oluşturduğu düşüncesindeyiz. Çalışmamızda; ameliyat öncesi yaptığımız muayene ve tetkiklerle koyduğumuz teşhislerin tümünün artroskopik teşhisle uyumlu olması önemlidir. Çalışmamızda; 194 hastamıza uyguladığımız artroskopik parsiyel ve total menisektomi sonrası 6 yıllık takiplerine göre; artroskopik menisektomi sonrası erken dönemde hastalarda totale yakın iyileşme olmasına rağmen, geç dönemde kıkırdak sorunlarının oluştuğunu tespit ettik. Parsiyel menisektomi yapılacaksa, mümkün olduğunca az doku çıkarılmasının önemini gösterdik. Total menisektomiden kaçınılmasının önemli olduğunu tespit ettik. Günümüzde uzayan yaşam süreci ve sporun önemi nedeniyle, menisektomi yerine menisküsü koruyucu tedavilere ve bu konuya ışık tutacak birçok çalışmaya ihtiyaç vardır.

**Anahtar Kelimeler:** Menisküs, Artroskopi, Menisektomi

## PS17

### SPORCULARDA SKAFOİD KIRIKLARI VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Bülent Kılıç<sup>1</sup>, Ali Serdar Yücel<sup>2</sup>, Çetin Yaman<sup>3</sup>, Fatih Çatıkkaş<sup>4</sup>, Gülten Hergüner<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ortopedi ve Travmatoloji Muayenehanesi, Tekirdağ

<sup>2</sup>Fırat Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Elazığ

<sup>3</sup>Sakarya Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Adapazarı

<sup>4</sup>Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Manisa

**GİRİŞ VE AMAÇ:** Skafoid kırıkları, el bileği için malunionun başlıca nedenlerinden biri olabilir. Bu kırıklar, gündelik yaşam aktivitelerinin yanı sıra, sportif faaliyetler sırasında da sıkça oluşabilir. Bu tür kırıkların insidansı boksörler, futbolcular ve jimnastikçiler ve diğer müsabaka sporcularında daha yüksektir. Bu nedenle, kırık tipi ve yerleşimine özgü iyi bir tedavi planı uygulanmalıdır. Skafoid kırıklarının tedavisi kırık ayrılma miktarına ve stabilitesine göre belirlenmektedir. Bu bölgedeki yer değiştirmemiş kırıklarda kaynama oranı %90 civarında olmakla birlikte, kaynamama durumunda tedavi başarısızlığı %25-45 arasındadır. Kırık şüphesi olan sporculara manyetik rezonans görüntülemenin hemen yapılması önerilir. Son yıllarda kapalı kanüllü vida uygulamaları ile başarılı sonuçlar literatürde yer almaktadır. Uygulanmakta olan tüm açık veya kapalı yöntemlerde uzun süreli immobilizasyon ve ikincil doku hasarı önemli bir dezavantajdır. Amacımız; sporcuların kısasüredesporadönüşünü sağlayan uygulamalarımızı paylaşmaktır.

**YÖNTEM:** Çalışmamızda; çeşitli tarihlerde skafoid kırığı nedeniyle tedavi ettiğimiz 38 hastamızı dahil ettik. Hastalarımızın tamamı aktif sporcudur ve sportif faaliyetleri esnasında oluşan el bileği travmaları nedeniyle tarafımıza başvurmuşlardır. 22 hastamız travmadan hemen sonra, 16 hastamız travma sonrası 5-22 gün içinde başvurmuşlardır. Tüm hastalarımızda el bileği ağrısı ve hareket kısıtlılığı ortak şikayetlerdir. Hastalarımızın ortalama yaşı 32.8 dir. 11 hastamız bayan ve 27 hastamız erkektir.

Tüm hastalarımız, detaylı fizik muayeneden sonra 3 yönlü (posteroanterior, lateral ve oblik) grafilerle değerlendirilmiştir. Gecikmiş vakalarda magnetik rezonans inceleme yapılmıştır. 24 hastamıza (17 hasta akut kırıklı ve 7 hasta gecikmiş kırıklıdır) uyguladığımız dirsek üstü ve baş parmağı içine alan sirküler alçı uygulaması sonrası 2 haftada bir çekilen radyografilerle poliklinik takibi uygulanmıştır, alçı 4.haftada dirsek altına kısaltılmıştır ve ortalama 7.3 haftada kaynama nedeniyle alçı tamamen çıkartılmıştır. Bu hastalarımız, kendi kendine egzersiz yapmışlardır. Cerrahi perkutan vidalama uyguladığımız 14 hastamızda (Şekil 6), cerrahi sonrası dirsek altı sirküler alçılama uygulanmıştır ve 2 haftalık radyografi takiplerine alınmıştır, ortalama 13.4 haftada kaynama elde edilmiş ve alçı çıkartılmıştır. Bu hastalarımız fizik tedavi programına alınmıştır.

**BULGULAR:** Çalışmada sporcularda skafoid kırıkların tedavi yöntemlerinden bahsedilecektir. 38 skafoid kırıklı sporcu hastamızda uyguladığımız tedavi yöntemleri ve sonuçları anlatılacaktır. Uygulamalarımızda, alçı tespiti uyguladığımız akut kırıklı vakalarda ortalama 7.3 haftada ve perkutan vidalama uyguladığımız gecikmiş vakalarımızda ortalama 13.4 haftada kaynama sağladık. Uzun dönem 4 yıllık takiplerimizde; cerrahi uyguladığımız hastalarımızın %20 sinde artrozik şikayetler oluşmuştur.



**SONUÇ VE TARTIŞMA:** El bileği skafoïd kırıkları sık görülen el bileği kırıklarındandır. Sporcularda skafoïd kırığı, erken spora dönüşün önemli olmasından dolayı daha fazla önem oluşturur. Skafoïd kemiğin kaynamama ve yetersiz tedaviye bağlı uzun yıllar içerisinde artrit oluşturma riskinden dolayı önemlidir. Akut veya erken (3 haftaya kadar) gecikmiş kırıklarda; hastaya minimal travma ile skafoïd kan dolaşımını azaltma ihtimali en az olan gerek konservatif gerekse cerrahi uygulamalarla çok iyi sonuçlar elde ettiğimiz 38 hastalık uygulamamızda; alçılı uygulamalar ve cerrahi kapalı perkutan vidalama yöntemi ile elde ettik. Hastalarımızın tümünde kaynama oluşmuştur ve 4 yıllık takibimizde % 20 hastamızda erken artrozik bulgulara rastladık.

**Anahtar Kelimeler:** Skafoïd kırıklar, boksör, futbolcu, jimnastikçi

## PS18

### SPOR YARALANMALARI VE ÜST EKSTREMİTE YARALANMALARI KAPSAMINDA OMUZ YARALANMALARI VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Bülent Kılıç<sup>1</sup>, Ali Serdar Yücel<sup>2</sup>, Hayrettin Gümüşdağ<sup>3</sup>, Alpaslan Kartal<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ortopedi ve Travmatoloji Muayenehanesi, Tekirdağ

<sup>2</sup>Fırat Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Elazığ

<sup>3</sup>Hitit Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Çorum

**GİRİŞ VE AMAÇ:** Her spor dalında sporcu yaralanma ile karşılaşmaktadır. Spor yaralanması çeşitlidir. Spor yaralanması hem sporcunun geleceği, hem de tıbbi açıdan önemsenmelidir. Yaralanma riski, sporcuların uygun forma ve kondisyona sahip olmasıyla ve sezon dışında, öncesinde ve içindeki önleyici yaklaşımlarla asgari düzeye indirilebilir. Bu çalışmamızda sporcuların yaralanması sonucu üst ekstremitelerde kapsamında omuz yaralanmaları ve tedavi yöntemlerinin araştırılması, bu konudaki vaka uygulamalarımızın sunulması amaçlanmıştır. Omuz yaralanmalarının tedavisinde birçok metod bulunmaktadır. Bunların bazıları klinik pratikte gelenekselleşmiş durumda iken (fizik tedavi modaliteleri, enjeksiyon vb.) bazıları son yıllarda oldukça popüler hale gelmiştir.

**YÖNTEM:** Çalışmamız 204 çeşitli spor travmalı hastayı ve uygulamalarımızı içermektedir. Subakromial sıkışma sendromlu 86 hastamızın 64 ünde subakromial steroid enjeksiyonu ve 2 haftalık fizik tedavi yöntemleriyle kısa sürede iyileşme sağlanmıştır. 22 hastamıza uyguladığımız subakromial akromioplasti yöntemi ve sonrasında fizik tedavi yöntemleriyle ortalama 5 haftada iyileşme sağlanmıştır. Supraspinatus tendonu parsiyel yırtığı olan 25 hastamızda (ortalama yaş 49.8) lokal steroid enjeksiyonu ve fizik tedavi yöntemleriyle iyileşme sağlanmıştır. 8 total supraspinatus yırtığı olan hastalarımızdan 3 ünde lokal steroid enjeksiyonu ve fizik tedavi yöntemleriyle iyileşme sağlanmıştır, 5 hastamıza cerrahi açık supraspinatus tendonu onarımı yapılmıştır. Bisipital tendinitli 5 hastamız, lokal steroid enjeksiyonu ve fizik tedavi yöntemleriyle iyileşmiştir. Kalsifik tendinitli 3 hastamızda uyguladığımız lokal steroid enjeksiyonu, ESWT tedavisi ve fizik tedavi yöntemleriyle iyileşme sağlanmıştır. 18 omuz çıkığı hastamıza; glenohumeral ekleme lokal xylocaine enjeksiyonu ve hematoma aspirasyonu sonrası kapalı redüksiyon uygulanmış ve 2 haftalık tespit sonrası yapılan mr kontrolü ile ilave doku yaralanması olmadığı görüldükten sonra aktif spora dönüşlerine izin verilmiştir. 16 akromioklavikular eklem lüksasyonu hastamıza perkutan fluoroskopi altında kirşner teli osteosentezi uygulanmış ve ortalama 2.3 ayda spora dönüşleri sağlanmıştır. 4 adesiv kapsülit hastamıza; lokal steroid enjeksiyonu, anestezi altında mobilizasyon ve fizik tedavi yöntemleriyle tedavi edilmiştir. Hastaların 2.7 ayda spora dönüşleri sağlanmıştır. 12 proksimal humerus kırığı hastalarımızın tümüne, perkutan osteosentez uygulanmış ve 3.4 ayda spora dönüşleri sağlanmıştır. 2 glenoid kırıklı sporcu hastamız konservatif sargı tespitiyle takip ve tedavi edilmiştir. Hastalarımızın ortalama 2.5 ayda spora dönüşleri sağlanmıştır.

**BULGULAR:** Klinik uygulamalarımızda çeşitli omuz problemleri nedeniyle tedavi ettiğimiz 204 sporcu hastamızın uygulamalarında; kısa sürede sonuç veren cerrahi uygulamalarla ve enjeksiyonla desteklenen fizik tedavi yöntemleriyle, sporcu hastalarımızın kısa sürede spora dönüşünü sağladık.

**SONUÇ VE TARTIŞMA:** Günümüzde sportif faaliyetler artış göstermekte ve beraberinde spora bağlı yaralanmalarda artmaktadır. Sporcuların kısa sürede spora dönüşleri önemli olduğundan, bu rahatsızlıkları kısa sürede tedavi eden yöntemler sporcular için önemlidir. Çalışmamızın vaka sayısının bazı rahatsızlıklarda düşük olması dezavantajıdır. Daha geniş vaka sayısı ve farklı tedavi